



27.5

26.5

25.5

24.5

23.5

22.5

04

つまさきに5mm程度の
余裕があれば長さは大丈夫です。

05

幅はこの範囲に
収まっていれば大丈夫です。

ORIGAMIX



01

正しいサイズで
プリントアウトされているか、
こちらを測って確認してください。



2cm

02

ここで折り曲げて、
壁に沿うように置いてください。

03

かかとをここに合わせてください。

PLACE YOUR HEEL HERE